



Kursen som
kan rädda liv

Kurs i HLR, hjärt- och lungräddning

Hjärtstartarträning ingår.

Enligt Arbetsmiljölagen, föreskriften AFS 1999:7 skall det på arbetsplatsen finnas tillräckligt antal personer som kan ingripa vid hjärtstopp och ge första hjälpen. Det är viktigt att kunskapen hålls aktuell. Praktisk repetition behöver återkomma regelbundet.

Målsättningen med HLR-kursen är att deltagarna skall behärska hjärt- och lungräddning. Under kursen får deltagarna lära sig att avgöra om en människa fått hjärt- och/eller andningsstopp, samt utöva konstgjord andning och hjärtmassage. Inga medicinska förkunskaper krävs.

Kursen följer Svenska HLR-rådets riktlinjer, vilket innebär att ni kan försäkra er om att ni får en kvalitetssäkrad kurs. Samtliga kommer att ha en egen HLR-docka under kursen för optimal träning. Övning med hjärtstartare ingår också.

Deltagarna får ett kompetenskort efter godkänd genomförd kurs.

Visste du att var sjätte timme räddas en person till livet i Sverige med hjälp av HLR?

När: 12 oktober 2023, kl. 9-11.

Var: Vlg Företagshälsa,
Kanalvägen 1A, 5 tr.

Instruktör: Certifierad instruktör
via Svenska HLR-rådet.

Deltagare: max 10.

Kostnad: 995kr + moms/
deltagare.

Anmälan: senast 25 september till
anita.tanqrinq@doktor.se