



Kursen som
kan rädda liv

Inbjudan till utbildning hos Vlg

Hjärt- och Lungräddning (HLR) och Första hjälpen

Kursen ger grundläggande kunskaper i behandling av hjärtstopp eller annan olycka på arbetsplatsen eller i något annat sammanhang. Deltagarna lär sig utföra hjärt-lungräddning, använda hjärtstartare, hantera luftvägsstopp och utföra första hjälpen om olyckan är framme.

Kursen består i huvudsak av praktisk träning med verklighetstroga dockor och övningshjärtstartare under ledning av en erfaren instruktör. Kursen följer Svenska HLR-rådets riktlinjer, vilket innebär att ni kan försäkra er om att ni får en kvalitetssäkrad kurs.

Kursens innehåll uppfyller Arbetsmiljöverkets grundkrav om första hjälpen på arbetsplatsen enligt AFS 1999:7. Inga medicinska förkunskaper krävs.

Innehåll: Bedöma medvetlöshet, andningskontroll, larma 112, Hjärt-lungräddning, använda hjärtstartare, stabilt sidoläge, redogöra för platsens olycksfallsrisker, utföra första hjälpen enligt L-ABCDE: Livsfarligt läge, Andning, Blödning, Cirkulationssvikt, Dysfunktion, Exponering.

Visste du att var sjätte timme räddas en person till livet i Sverige med hjälp av HLR?

När: 9 oktober 2024, kl.8:30-12:00

Var: Vlg Företagshälsa,
Kanalvägen 1A (5 tr), Upplands Väsby

Instruktör: Certifierad HLR instruktör

Deltagare: max 12 deltagare

Kostnad: 1695 + moms/deltagare
Deltagarna får ett kompetenskort efter genomförd kurs.

Anmälan: Senast 25 september till:
maria.ekstam@doktor.se