



Gemensamma  
insatser

# Rehabilitering vid psykisk ohälsa

## När medarbetare inte mår bra

Ju tidigare psykisk ohälsa upptäcks och ju snabbare en samordnad åtgärd sätts in, desto kortare blir rehabiliteringsprocessen. Med vår hjälp kan medarbetare återfå hälsa och fullgod arbetsförmåga vilket gynnar både individ och verksamhet.

Psykisk ohälsa i form av stress, nedstämdhet, oro, ångest, konflikter, missbruk och hög sjukfrånvaro är en av arbetslivets stora utmaningar. Alla kan vi drabbas.

Vlg Företagshälsovård hjälper er med en samlad professionell bedömning gjord i samverkan mellan företagsläkare, psykoterapeut/psykolog samt sjuksköterska/hälsocoach. Utifrån bedömningen presenteras en rehabiliteringsplan med förslag på åtgärder som fastställs i samråd med arbetsgivare/HR/närmsta chef.

## Faktorer för lyckad rehabilitering

- ✓ Tidiga insatser
- ✓ Delaktighet
- ✓ Dialog
- ✓ Helhetssyn
- ✓ Uppföljning

Läs mer om vårt rehabiliteringspaket på nästa sida

# Vårt rehabiliteringspaket innehåller:

- Ett inledande möte med medarbetare och företagsläkare där både fysiskt och psykiskt tillstånd kartläggs och en medicinsk bedömning görs. Labprover tas vid behov.
- 2-3 bedömningssamtal hos psykoterapeut/psykolog.
- Hälsoprofilbedömning med fokus på livsstil och levnadsvanor hos sjuksköterska/hälsocoach.
- Återbesök med medarbetare till företagsläkare för uppföljning och sammanfattning.
- Rehab-möte i form av 3-partssamtal med företagsläkare, den anställde samt chef där kartläggning och fortsatt rehabiliteringsplan presenteras och förankras.

Denna tjänst erbjuds till ett fast paketpris med möjlighet att få upp till 10 000 kr i subvention från Försäkringskassan i form av Arbetsinriktat rehabiliteringsstöd. Det finns även möjlighet att skräddarsy tjänsten efter behov samt att köpa lösa tjänster.

Vill du veta mer om hur vi hjälpt andra företag att skapa en säker och välmående arbetsplats och hur vi kan vara en resurs för ditt företag? Välkommen att kontakta oss redan idag.

