



Hälsoundersökning Plus

Framgångsrika företag byggs av medarbetare som mår bra

Genom regelbundna hälsoundersökningar ökar möjligheterna att upptäcka ohälsa och sjukdom i ett tidigt skede och att sätta in rätt åtgärder i tid. Detta i sin tur ökar tryggheten i er organisation, såväl som hos den enskilde medarbetaren.

Undersökningen visar det medicinska hälsotillståndet, riskfaktorer och förbättringsområden inom hälsa och arbetsmiljö. Resultatet möjliggör åtgärder för att förebygga ohälsa, främja hälsosamma beteenden samt skapa en god prestationsmiljö och prioritering av hälso- och arbetsmiljöarbetet i er organisation.

Insatser i hälsa och arbetsmiljö är en lönsam investering.

Detta ingår

- ✓ Mätdata
- ✓ Provtagning
- ✓ EKG, Lungfunktion
- ✓ Frågeformulär om hälsa och arbetsmiljö
- ✓ Hälsodialog
- ✓ Läkarundersökning
- ✓ Rekommendationer/åtgärder
- ✓ Konditionstest vid tillägg

[Mer information, se nästa sida](#)

Hälsundersökning Plus

Provtagning

Hälsundersökningen börjar med att er medarbetare träffar en sjuksköterska som kontrollerar vikt, längd, syn, blodtryck, hörsel, EKG och lungfunktion. Därefter genomförs provtagning avseende blodstatus, blodfetter, blodsocker, njur- och leverfunktion, sänka, ämnesomsättning samt markör för prostatacancer och tjocktarmscancer. Medarbetaren får därefter en tid för läkarundersökning.

Läkarundersökning

Läkarundersökningen börjar med en genomgång av en hälso- och arbetsmiljödeklaration, med frågor avseende fysiska och organisatoriska arbetsförhållanden, trivsel, stress, allmänt hälsotillstånd, förekomst av vissa ärftliga sjukdomar, motionsvanor samt tobaks- och alkoholbruk. Därefter går vi igenom samtliga undersökningsresultat och en kroppslig undersökning genomförs.

Åtgärd

Slutligen sammanfattas hälsundersökningen och medarbetaren får råd om hur denne kan förebygga ohälsa, till exempel genom förändringar i sin livsstil.

Vid behov rekommenderas medarbetaren att delta i ett åtgärdsprogram eller i en individuellt utformad insats.

Vid arbetsrelaterade besvär återkopplar en läkare till ansvarig chef/HR på företaget med förslag på uppföljning om medarbetaren så önskar.

Återkoppling

Vid större grupper på över 20 medarbetare görs en återkoppling till chef/HR med resultat och rekommendationer på gruppnivå utifrån medarbetarnas hälsa och arbetsmiljö. Detta är ett viktigt underlag för styrning och prioritering av organisationens arbete för en god hälsa och arbetsmiljö.

Vill du veta mer om hur vi hjälpt andra företag att skapa en säker och välmående arbetsplats och hur vi kan vara en resurs för ditt företag? Välkommen att kontakta oss

